



PROGRAMA DE CAMPAMENTO DEPORTIVO

OTOÑO-INVIERNO CURSO 2016/17

En el campamento rural “La Colonia de Gredos” consideramos la práctica del deporte como una actividad educativa primordial especialmente en la etapa de la infancia y juventud. Por ello nos hemos preocupado en crear dentro de nuestras instalaciones espacios adecuados para la práctica multideportiva como actividad educativa principal o complementaria. Concretamente contamos con la posibilidad de practicar fútbol en campo de hierba, tenis, badminton, balonmano, baloncesto, voley-playa, hockey, natación, hípica, escalada, tiro con arco, ping-pong, senda de orientación,...

Se ofertan un total de 196 plazas para realizar estancias de una duración de tres a cinco días a lo largo del otoño e invierno del curso 2016/17.

El campamento está ubicado en la vertiente Sur de la Sierra de Gredos, concretamente entre las localidades de Candeleda y Poyales del Hoyo.

OBJETIVOS

- Favorecer la comunicación y cooperación entre el alumnado a través de juegos deportivos y deporte.
- Contribuir a la instauración de valores y ser fuente de motivación para niños y jóvenes.
- Fomentar estilos de vida saludables mediante la práctica de ejercicio físico en un entorno natural.

CARACTERÍSTICAS DE LA ESTANCIA

1. Los campamentos incluyen el alojamiento, la manutención en régimen de pensión completa, actividades de ocio y tiempo libre, siendo el alojamiento y manutención en las propias instalaciones del campamento, salvo aquellas comidas que se realizarán fuera del mismo como consecuencia de las actividades programadas.
2. A nivel metodológico, se fomentará la observación, el conocimiento del medio natural, el sentido de la orientación, la responsabilidad individual y de grupo, mediante la organización de juegos y actividades, fundamentalmente deportivas y en contacto directo con la naturaleza. Asimismo los alumnos recibirán una clase teórica o conferencia relacionada con los valores del deporte.



3. Los campamentos contarán con monitores de ocio y tiempo libre y técnicos deportivos especializados, todos ellos debidamente titulados.
4. Los desplazamientos hasta el campamento en autobús no están incluidos en el precio, debiendo presentarse el alumnado en el día y hora indicados por la organización del campamento.
5. El programa incluye también la realización de actividades culturales y de entretenimiento los días en los que se celebra el campamento.
6. Las empresa cuenta con un seguro de accidentes y responsabilidad civil para cada uno de los estudiantes participantes.

PROPUESTA DE ESTANCIA

PROPUESTA BÁSICA (incluido en el precio):

- Alojamiento (entrada y salida con la comida).
- Pensión completa que incluye desayuno, comida, merienda y cena.
- Programa de actividades de ocio y tiempo libre dirigidas por monitores 24 horas: juegos predeportivos, deportes, talleres, gymkhanas, juegos cooperativos, veladas nocturnas, etc...
- Actividades de deporte multiaventura en el campamento: orientación, escalada en rocódromo, tiro con arco, mountain bike.
- Talleres del programa Nature: NaturCiencia, NaturArqueología, NaturChef, NaturEnglish, NaturGranja.
- Ruta a pie a Poyales del Hoyo y jornada de juegos en el pueblo.
- Uso de las instalaciones recreativas y deportivas

PROPUESTA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS (no incluido en el precio):

- Actividades multiaventura externas: senderismo, descenso en canoa, barranquismo, circuito de aventura en los árboles, etc...
- Hípica (en las instalaciones del campamento).
- Golf (en el campo municipal de golf de Candeleda)
- Excursión a las Piscinas Naturales de la zona.
- Visita cultural-educativa al pueblo de Candeleda, Cuevas del Águila, Castro Celta de El Raso, Monasterio de Yuste, Museo de las Abejas del Valle ...
- Actividades medio-ambientales en el entorno: análisis de aguas, ornitología, observaciones astronómicas, interpretación de ecosistemas, ...



HORARIO TIPO PROGRAMA DE DEPORTE OTOÑO-INVIERNO

08.30-09.00h	A LEVANTARSE!
09.00-10.00h	DESAYUNO
10.00-11.30h	JUEGOS PREDEPORTIVOS
11.30-13.30h	DEPORTES clásicos y multiaventura
13.30-15.00h	COMIDA Y TIEMPO LIBRE
15.00-16.00h	PASEO/SENDA BOTÁNICA
16.00-17.30h	JUEGOS COOPERATIVOS búsqueda del tesoro, gymkhana, deportes, olimpiadas
17.30-18.30h	MERIENDA Y TIEMPO LIBRE
18.30-19.30h	TALLER ciencia, arte, arqueología, reciclaje, cocina
19.30-20.30h	DUCHAS
20.30-21.30h	CENA
21.30-23.00h	VELADA NOCTURNA Y A DORMIR!

TARIFAS *

3 DÍAS/2 NOCHES: 145 euros/persona

4 DÍAS/3 NOCHES: 190 euros/persona

5 DÍAS/4 NOCHES: 230 euros/persona

*precio para grupos de 100 participantes. Consultar precios para grupos de otro tamaño.
Posibilidad de presupuesto individualizado según características del grupo.
El programa se puede llevar a cabo en inglés, en cuyo caso los precios se incrementan un 40%.